



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

Info Septembre 2018

www.allaiter.ch

Chère lectrice, cher lecteur,

Il y a encore des places disponibles au colloque de Lausanne :

[Inscription](#)

Plus de cent inscriptions ont déjà été enregistrées pour le [colloque de Zurich](#). Heureusement, nous pouvons disposer d'un plus grand auditoire ; il est donc toujours possible de [s'inscrire](#).

La [semaine mondiale de l'allaitement maternel](#) va débuter bientôt. Veuillez effectuer vos commandes de matériel dans les prochains jours.

Dans cette édition (le texte en français se trouve ci-dessous) :

- > [Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2018](#)
- > [Colloques 2018](#)
- > [Lait de donneuses fiable](#)
- > [Inscription pour information](#)
- > [Collaboration avec une juriste](#)
- > [Actualités du monde de la recherche et articles divers](#)
- > [Cours et conférences proposés par nos partenaires](#)
- > [Médias pour les spécialistes](#)
- > [Projet Miapas](#)
- > [mamamap](#)
- > [Matériel d'information](#)

Meilleures salutations

Christine Brennan, directrice

Promotion allaitement maternel Suisse

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berne
tél. 031 381 49 66, fax 031 381 49 67

[modifier les coordonnées](#) | [se désinscrire](#) | [contact](#)

[Cliquez ici pour accéder au PDF et aux archives.](#)

Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2018

Les [nombreuses activités](#) dans le cadre de la [semaine mondiale de l'allaitement maternel](#) vont bientôt avoir lieu. Nous nous réjouissons d'avance de recevoir des rapports et des photos et vous prions de les envoyer par e-mail à l'adresse contact@stillfoerderung.ch.

La semaine mondiale de l'allaitement maternel 2018 se déroule en Suisse du 15 au 22 septembre. Le slogan choisi est « L'allaitement maternel : base pour la vie ».

Dans un monde rempli d'inégalités, de crises et de pauvreté, le lait maternel est particulièrement précieux en tant que aliment de qualité et bon marché. La nutrition, la sécurité alimentaire et la lutte contre la pauvreté sont d'importants objectifs de développement durable des Nations Unies. L'allaitement est la base d'une bonne santé pour les bébés et les mères pendant toute la vie – également en Suisse.

Au cours de la semaine mondiale de l'allaitement maternel 2018 il s'agira d'attirer l'attention sur le rôle que joue l'allaitement pour la nutrition, la sécurité alimentaire et la réduction de la pauvreté et de montrer les stratégies et domaines d'action pertinents.

[Plus d'information](#)

[Commande de matériel dans notre boutique en ligne](#)

Colloques 2018

Le colloque de **Lausanne** aura lieu le 4 septembre 2018 et sera consacré à la **compétence transculturelle**. Son objectif est d'apporter un soutien aux spécialistes qui s'occupent des femmes et des familles étrangères vivant en Suisse.

- [Venir au monde : Les rites de l'enfantement sur les cinq continents](#)
- [Comment penser et accompagner l'allaitement à l'ère de la superdiversité ?](#)
- [Côté pratique : l'allaitement en situation de déracinement](#)
- [Les banques de lait maternel en Suisse : défis et opportunités](#)

Vous trouverez des informations supplémentaires [ici](#).

[Inscription](#)

Le grand nombre de personnes qui se sont inscrites pour le colloque de **Zurich**, qui aura lieu le 13 septembre 2018, constitue une agréable surprise. Nous remercions l'hôpital universitaire de Zurich d'avoir mis à disposition un plus grand auditoire, ce qui nous donne la possibilité d'accepter encore davantage [d'inscriptions](#).

Les exposés seront consacrés aux thèmes suivants :

- [Diabète gestationnel et allaitement maternel – sont-ils compatibles ?](#)
- [Obtention du colostrum pendant la grossesse – pourquoi, quand, comment ?](#)
- [Échange et vente de lait maternel : risques et enjeux](#)

[Plus d'information](#)

Lait de donneuses fiable : créer des banques de lait dans toutes les régions de la Suisse

Information aux médias : Le lait de donneuses est, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la meilleure alternative au lait maternel. Une **nouvelle analyse des expériences faites avec l'échange de lait maternel** a pourtant démontré qu'une infrastructure fiable fait encore défaut en Suisse. Promotion allaitement maternel Suisse préconise la création de conditions cadres standardisées pour la mise en place d'un réseau national de banques de lait destinées avant tout aux prématurés. De plus, le lait maternel devrait être désigné comme denrée alimentaire ou produit sanguin dans la loi. [Continuer à lire](#)

[Abstract de l'analyse](#)

[Rapport entier de l'analyse \(anglais\)](#)

[Prise de position de la commission scientifique de Promotion allaitement maternel Suisse](#)

Inscription pour information

La rémunération des pauses d'allaitement est réglée depuis 2014 par l'**Art. 60 Durée du travail en cas de grossesse et de maternité ; temps consacré à l'allaitement** de l'Ordonnance 1 relative à la loi sur le travail (OLT 1).

De nombreuses femmes cessent d'allaiter quand elles reprennent leur activité professionnelle, soit parce qu'elles ne connaissent pas leurs droits concernant l'allaitement à la place de travail, soit parce qu'elles pensent que les difficultés d'ordre organisationnel soient insurmontables.

Avec l'inscription « **Oui, j'aimerais en savoir plus sur l'allaitement maternel** », Promotion allaitement maternel Suisse contribue à fournir des informations sur ce sujet à un grand nombre de mères. Les femmes sont invitées à s'inscrire auprès de Promotion allaitement maternel Suisse en indiquant leur adresse e-mail et la date de naissance. Avant la fin de leur congé de maternité, elles recevront des informations concernant la poursuite de l'allaitement après le retour à la place de travail et les bases légales, des check-lists pour se préparer, des feuilles d'information pour l'employeur ainsi que des adresses et liens utiles.

Les femmes qui s'inscrivent avant ou juste après l'accouchement recevront un premier e-mail avec des informations relatives à l'allaitement maternel, aux possibilités de trouver du soutien et à mamamap.

(Pour répondre à une large demande, nous publions ici les contenus du [premier e-mail](#) et du [deuxième e-mail](#).)

Les cartes pour l'inscription sont remises par des spécialistes (sages-femmes, consultantes en lactation, gynécologues, pédiatres, personnel des consultations parents-enfants et des hôpitaux) aux futures mères ainsi qu'aux femmes qui ont déjà accouché. Elles peuvent être commandées gratuitement auprès de Promotion allaitement maternel Suisse : www.allaiter.ch/shop



Bon nombre d'inscriptions nous sont déjà parvenues. Nous remercions toutes les personnes concernées de nous soutenir en distribuant les cartes aux femmes.

Collaboration avec une juriste

Nous pouvons désormais compter sur le soutien d'une juriste pour traiter les questions relatives aux droits des mères allaitantes. Cela nous permet d'améliorer encore notre offre de soutien aux mères. Plus de cinquante questions ont déjà été traitées depuis le début de l'année. Cette possibilité de recevoir des conseils juridiques est très appréciée. La juriste donne également des indications à qui s'adresser si aucun accord n'a pu être trouvé pour un problème. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos questions : contact@stillfoerderung.ch

Allaitement et travail

L'objectif de Promotion allaitement maternel Suisse est non seulement d'informer les spécialistes et les parents sur les droits des mères allaitantes qui reprennent leur activité professionnelle, mais également de sensibiliser les employeurs. Nous menons régulièrement des entretiens avec différentes entreprises pour évaluer la situation actuelle et pour faire connaître les [aide-mémoire](#) publiés par Promotion allaitement maternel Suisse.

Actualités du monde de la recherche et articles divers

Monitoring des hôpitaux amis des bébés, maternités certifiées (Baby Friendly Hospital Initiative)

Rapport 2017, Institut Tropical et de Santé Publique Suisse, juillet 2018

[Article paru dans la revue spécialisée Maternal & Child Nutrition](#) (en anglais)

Douleurs thoraciques graves pendant la période d'allaitement : une étude suédoise analyse le rôle que joue Candida albicans

Même si une infection par *Candida albicans* est parfois évoquée lors de graves douleurs thoraciques apparaissant pendant la période d'allaitement, on ne trouve pas de preuves dans la littérature que *Candida albicans* soit la cause de ces symptômes. L'étude a démontré qu'un diagnostic fiable d'une infection par *Candida albicans* n'est possible ni sur la base des symptômes cliniques ni à l'aide de cultures de microorganismes. (en anglais)

Deux publications concernant allaitement et VIH (en anglais) :

- [Peut-on désormais recommander aux mères séropositives d'allaiter ?](#)
- [Est-il envisageable de recommander, dans les pays industrialisés, l'allaitement aux mères séropositives et suivant une thérapie antirétrovirale combinée ?](#)

Vu les nombreux avantages que présente l'allaitement maternel également dans les pays industrialisés et le très faible risque (théorique) de transmission, il faudrait éventuellement repenser la recommandation explicite aux mères séropositives de renoncer à l'allaitement.

L'allaitement protège contre les maladies inflammatoires de l'intestin

L'analyse de plusieurs études mène à la conclusion que la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique sont plus rares chez les enfants qui étaient allaités. Le risque d'être atteint par une de ces maladies diminue en fonction de la durée de l'allaitement.

Articles parus dans divers médias :

- [Selon des informations publiées par la presse, les États-Unis auraient essayé d'empêcher l'Organisation mondiale de la santé \(OMS\) de prendre une décision visant à renforcer la promotion de l'allaitement maternel.](#)
- [Le droit des femmes de disposer librement de leur corps est mis en question.](#)
- [L'Allemagne a un retard à rattraper en ce qui concerne la promotion de l'allaitement maternel.](#)
- [La source du lait maternel](#)
- [Information aux médias relative à l'IHAB, publiée par l'UNICEF à l'occasion de la semaine mondiale de l'allaitement maternel.](#)
- [OMS : Allaiter dans les premières minutes après la naissance peut sauver la vie du bébé](#)

Informations présentées par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation :

- **Don d'aliments formula à un stade précoce**
L'étude a cherché à identifier les facteurs liés aux mères et au personnel spécialisé (notamment les sages-femmes) qui contribuent à ce que ces aliments soient donnés précocement et sans indication médicale.
- **Nouveau protocole numéro 29 de l'ABM : Suppléments de fer, de zinc et de vitamine D pendant l'allaitement**
L'état actuel des connaissances en la matière.
- **Alcool et allaitement : un aperçu des connaissances actuelles**
Les résultats de la recherche indiquent qu'une consommation occasionnelle de petites quantités d'alcool est compatible avec l'allaitement. Il faut toutefois éviter d'en boire de grandes quantités ou régulièrement pendant la période d'allaitement.

Cours et conférences proposés par nos partenaires

Prise en charge périnatale des mères et enfants en déplacement

Le 4^{ème} symposium obstétrique organisé par le département santé de la Haute école spécialisée bernoise s'est déroulé le 15 juin 2018 à Berne.

Aha ! Cours pour sages-femmes et spécialistes du suivi post-partum

Élargissement des compétences dans les domaines de la prévention d'allergies, des allergies alimentaires, des intolérances alimentaires et de la dermatite atopique.

Consultez également notre [agenda](#).

Médias pour les spécialistes

Littérature, vidéos et autre matériel, mis à disposition par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation.

Projet Miapas de Promotion Santé Suisse

Dans le cadre du projet [Miapas](#), Promotion Santé Suisse encourage la santé des jeunes enfants en collaboration avec des partenaires nationaux : d'une part, on rédige et diffuse des données de base, des recommandations et des messages communs à l'adresse des spécialistes de la petite enfance. D'autre part, on sensibilise les décideurs du monde politique à l'importance de la promotion de la santé des jeunes enfants.

Les acteurs nationaux du domaine de la petite enfance publient pour la première fois des recommandations concernant la promotion de l'activité physique chez les nourrissons, les jeunes enfants et les enfants d'âge préscolaire. Ces recommandations se présentent sous forme théorique pour les professionnels et sous forme de conseils pratiques pour les parents et les personnes de référence.

Vous trouvez les recommandations et les dépliants pratiques [ici](#).

mamamap – allaiter tout en mobilité

Nous avons mis à jour l'application pour trouver des espaces allaitement publics, en tenant compte des développements récents de la technique et en apportant des améliorations au niveau du contenu.

Il est désormais possible de soumettre et de consulter des feed-back concernant les espaces allaitement. [Exemple](#)

Consultez la nouvelle version [ici](http://www.mamamap.ch) : www.mamamap.ch

Une carte permet de repérer ces espaces allaitement. Connaissez-vous un endroit où les mères qui allaitent sont les bienvenues et qui ne se trouve pas encore sur mamamap.ch ? Alors n'hésitez pas à l'indiquer.



Matériel d'information

Consultez et commandez le matériel dans notre boutique en ligne : www.allaiter.ch/shop

Les versions françaises, italiennes et serbe/croate de la brochure complètement revue par la commission scientifique sont désormais disponibles. Nous vous prions de mettre à jour vos stocks.

FAQ, Questions fréquemment posées

Autre matériel d'information pour les migrantes

En fournissant des informations en plusieurs langues sur des questions de santé, migesplus.ch facilite l'accès aux prestations et contribue à améliorer la santé des migrants et migrantes.

